

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Мурманской области
«Апатитский политехнический колледж им. Голованова Г.А.»
ГАПОУ МО «АПК им. Голованова Г.А.»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ МО
«АПК им. Голованова Г.А.»

_____ Л.В. Гришина
« _____ » _____ 201__ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОДБ. 05 Физическая культура

по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих
(на базе основного общего образования)

по профессии **19.01.17 Повар, кондитер**

2014

Программа учебной дисциплины **ОУД. 05 Физическая культура** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее – СПО) **19.01.17 Повар, кондитер**

Организация-разработчик: ГАПОУ МО «АПК им. Голованова Г.А.»

Разработчик:

Иванова С.В., преподаватель высшей квалификационной категории

Ф.И.О., учёная степень, звание, должность

Обсуждено на заседании методической комиссии общеобразовательного цикла

Протокол № _____ от « _____ » _____ 20 ____ г.

Председатель МК _____ / _____ /

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **ОУД. 05. Физическая культура**

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования базовой подготовки по профессии среднего профессионального образования (далее – СПО) **19.01.17 Повар, кондитер**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина относится к циклу общеобразовательной дисциплины.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

1.3.1. Выпускник, освоивший программу подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **256** час;

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **171** час;

самостоятельной работы обучающегося **85** часов.